

*Valérie Dupont-Mains de Lumière*

# Programme Stages résidentiels 2018



*L'harmonie s'exprime par la diversité*

## Retour à soi par l'expression artistique

Ce stage résidentiel invite à un retour à Soi au travers de différentes activités artistiques : danse intuitive, chant, dessin, théâtre, massage, argile, écriture etc. Avec Elise, artiste autodidacte, nous vous accompagnerons dans cette aventure merveilleuse de la vie à travers laquelle chaque être met sa couleur, sa mélodie, sa lumière en se laissant s'exprimer et exprimer spontanément son artiste intérieur. Nous sommes tous des artistes de la vie et en lui laissant sa place nous nous sentons vivants et libres.

Date : 20 avril à 18h au 22 avril 2018 à 17h30

## Lâcher-prise et Vivre

Depuis très longtemps, l'être humain a accueilli le programme « contrôle et survie ». IL est temps maintenant de passer à un autre programme « LACHER-PRISE ET VIVRE ». Durant ce stage, par des activités simples et ludiques, je vous accompagnerai à lâcher les programmes négatifs mis en place par votre mental à travers l'éducation reçue, les expériences de vie négatives qui vous empêchent de VIVRE vraiment votre vie en osant écouter les messages subtils de votre cœur et que la vie vous envoie.

Vous pourrez libérer, exprimer toutes sortes de mémoires émotionnelles refoulées depuis longtemps pour laisser jaillir en vous l'être merveilleux qui sommeille en vous.

Dates : 1<sup>er</sup> juin à 18h au 3 juin 2018 à 17h30

2 novembre à 18h au 4 novembre 2018 à 17h30

## Réconcilier l'Homme et la Femme

Ce stage est ouvert aux couples, aux personnes célibataires et aux personnes en couple souhaitant venir seules. Durant ce stage, chacun mettra en lumière les masques, les rôles, les projections mentales, attentes mises en place depuis longtemps. Des blessures émotionnelles seront transformées et guéries en amour. Vous apprendrez aussi à communiquer. Personne ne se rencontre par hasard. À travers le couple, s'il y a la conscience spirituelle, beaucoup de blocages et souffrances peuvent se transformer car nous nous attirons notre miroir. Le couple peut ainsi retrouver l'Unité et l'harmonie.

Date : 24 août à 18h au 26 août 2018 à 17h30

Prix pour les couples : Sfr 600.-

Renseignements et inscriptions : Valérie Dupont  
027 746 33 57 (domicile) ou 079 266 92 73  
femilune@bluewin.ch – www.mainsdelumiere.ch

Prix des stages : Sfr 350.- (10 personnes au maximum)

Paiement à faire sur le CCP de Valérie Dupont No 17-588945-8.

La pension est à payer sur place ! L'inscription est considérée comme un engagement ferme. En cas de désistement ou d'absence, le montant indiqué sera dû, sauf pour des raisons majeures.

À l'Hôtel Balance à Salvan : [www.vegetarischer-hotel.ch/francais/](http://www.vegetarischer-hotel.ch/francais/)

**Pension complète, tisanes, cafés à volonté durant la journée :**

Chambre individuelle avec salle de bains :	CHF 412.-
Chambre individuelle avec salle de bains sur l'étage :	CHF 330.-
Chambre double avec salle de bains :	CHF 330.-
Chambre double avec salle de bains à l'étage :	CHF 280.-

Cuisine bio-végétarienne uniquement.

## Valérie Dupont

*Valérie est Chamane & Guérisseuse. Elle pratique un nouveau chamanisme : celui de la Globalité. Aucune plante ou pratique de transe ne sont utilisés. Son chamanisme vient de la simplicité et de l'Amour de la Terre, guidée par les vieilles Femmes Sages de la Terre.*



## Témoignage d'Isabelle

*Des pleurs, des cris sortis de nul part, des regards, des non-dits jamais extirpés de notre gorge ont osé montrer leur bout du nez. Mais aussi de la joie, des rires, des cris d'enthousiasme sont venus réveiller les hauts sommets de ce village de montagne. Ce que je retiens surtout, c'est ce ressenti profond et ce vécu d'Amour universel. Toutes, nous avons retrouvé une part de nous que nous avions enfouie très profondément, toutes nous avons aimé vivre ces moments d'intenses émotions. Alors oui, j'ose affirmer haut et fort : une fois, une seule fois dans votre vie : OSEZ faire le pas du « lâcher prise » que vous ayez 20 ans ou 70 ... il n'y a pas d'âge pour vous débarrasser de ces lourds fardeaux qui nous empoisonnent la vie afin de la rendre plus belle et d'accéder à un mieux, plus vivant, plus authentique, plus humain.*